

Меню

Меню 14 января

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
-------	-------	------	---------	------

Свободный выбор по 93 рубля

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,170	5,086	11,20	96
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Рыба запеченная с сыром	90/10	23,38	14,53	3,177	237
Птица отварная	100	23,992	20,61	0,32	283
Гуляш из индейки	50/50	10,02	8,051	2,08	121

Где купить

Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,16	208
Капуста брокколи	180	5,59	6,195	7,99	55
Рис отварной	180	4,60	6,52	48,01	269

History

Кисель из концентрата	200			13,10	53
Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав. произв.



Меню

Меню 14 января

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Комплекс за 66 рублей</i>						
Биштекс рубленый	90	13,49	12,037	8,37	192	
Спагетти отварные	150	6,601	5,068	35,89	212	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	

Директор

Зав.произв.



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ
КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ